

LA RETRAITE

L'automne est de retour ! L'été indien a une douceur exceptionnelle cette année. Nous nous réjouissons de la reprise des randonnées avec notre joyeuse équipe. Cela nous donne une belle énergie et nous met en joie. Il y aura certainement des « jeunes nouveaux retraités » que nous accueillerons avec un grand plaisir. Nous espérons aussi la venue de quelques actifs qui ne travaillent pas le vendredi, jour de notre sortie. C'est toujours très agréable et motivant d'être avec des plus jeunes qui nous boostent et nous donnent leur énergie.

De magnifiques randonnées nous attendent. Nous contemplerons de sublimes paysages au sommet d'une colline ou d'un pic. La montée sera parfois rude. Nous aurons besoin de nos mains et de nos copains pour franchir les derniers mètres enrochés et escarpés. La reprise sera dure après deux mois de « Farniente » ! Mais la récompense sera là. Nous partagerons de palpitantes émotions devant des panoramas à couper le souffle.

Nous aurons de bons moments de convivialité et d'amitié. Aux détours d'un lac couvert de nénuphars, nous nous arrêterons pour pique-niquer même s'il n'est pas encore l'heure de déjeuner. Un petit verre de rosé nous fera patienter. Les grenouilles entendront notre cri de ralliement : « ET ALLEZ HOP SANTE » et plongeront immédiatement, jalouses de notre convivialité. Ces terriens sont un peu trop bruyants !

Au retour, un petit goûter (eh oui, il n'y a pas d'âge !) sera très apprécié. Nous dégusterons avec délice les succulents gâteaux, tartes et douceurs en tout genre, concoctés « MAISON » !

Nous profiterons des plages désertées par les touristes en baguenaudant le long de la mer. Nous pourrons admirer les pistachiers lentisques, les cinéraires, le fenouil de mer et les griffes de sorcières avec leurs belles couleurs rose vif. Certains se baigneront, récompense des efforts de grimpette sur les rochers.

Un peu plus tard, la douceur de notre bel automne provençal s'installera. La forêt fera bien sûr parti de nos plus belles balades. Elle va prendre ses couleurs flamboyantes automnales. Elle nous apaisera et ravira nos yeux ébahis. Par endroit, dominera toujours le vert par la présence des superbes oliviers, des chênes lièges à l'écorce si belle et des majestueux cyprès. En grim pant un peu sur la colline, la canopée des magnifiques pins parasols de l'arrière-pays tropézien nous éblouira. En prenant de l'altitude, nous serons marqués par la beauté des mélèzes au camaïeu jaune, orange, brun et roux. Que d'espèces d'arbres allons-nous croiser au détour de nos chemins, qui d'un chêne centenaire, qui d'un olivier millénaire.

Nous nous délecterons de bien d'autres beautés que Dame Nature voudra nous offrir, sans oublier sa Majesté la Neige. Nous marcherons, avec ravissement, raquettes aux pieds, dans la neige fraîche et craquante autour des villages de notre si bel arrière-pays.

Que dire des balades printanières avec ce feu d'artifice de couleurs et d'odeurs plus agréables les unes que les autres. L'explosion florifère des mimosas au parfum presque entêtant marquera le début de la floraison printanière. Quand nous verrons les amandiers commencer à fleurir, nous saurons que l'hiver est en train de rendre l'âme. Dans l'Estérel, les premiers asphodèles se montreront, et après les lavandes si odorantes. Viendront ensuite la valériane, les cistes blanches et roses et les iris. Quelques orchidées sauvages raviront nos yeux. Quelle plante sublime !

Les genêts nous offriront leur explosion de jaune. Plus tard, viendront les

bruyères automnales roses. Mais il y a tellement d'autres fleurs et plantes qui méritent aussi d'avoir droit de cité. N'oublions pas les fleurs de montagne qui méritent amplement le détour, accompagnées de leur cortège de papillons multicolores. Dans nos pérégrinations montagnardes que dire de la découverte de la faune que nous rencontrons ! Les citadins que nous étions n'auraient jamais pensé qu'au détour d'un chemin escarpé, nous nous retrouverions face à face avec une famille de chamois, aussi étonnés que nous ; Quelle chance d'avoir pu admirer des bouquetins aux cornes annelées qu'il ne faut pas confondre avec les mouflons aux magnifiques cornes arrondies. Nous attendons fébrilement la rencontre avec nos malicieuses marmottes. Le sifflement de la « guetteuse » nous met en joie. Quel bonheur de voir les bébés jouer et gambader à qui mieux mieux dans les prairies fleuries. Une seule fois, nous avons eu la grande chance de voir une hermine, certes pas encore toute blanche, car nous n'étions pas en hiver. Le bonheur !

A chaque reprise, en septembre, nous attendons avec impatience de monter au « Refuge de la Cougourde » (notre rando incontournable), en partant du Lac du Boréon. Nous savons déjà que nous allons être attentifs au doux bruit des clarines annonçant nos belles vaches fauves et rousses, paissant tranquillement. Parfois, nous devons attendre que « ces belles dames » veuillent bien nous laisser le passage. Nous devons continuer en évitant les bouses fraîches et odorantes laissées sur le chemin.

Dans d'autres randonnées, nous rencontrerons qui des chèvres, qui des troupeaux de moutons gardés par de majestueux blancs « patous » qui nous feront bien comprendre qu'il ne faut pas trop s'approcher. Parfois, nous aurons la chance de rencontrer une bergère ou un berger et ce sera un moment inoubliable que nous partagerons. Elle (il) nous parlera de sa vie, de sa liberté et de l'amour de ses bêtes. Quels beaux moments ! Que de souvenirs allons-nous, nous tricoter.

Dans nos balades automnales, au détour d'une clairière, nous nous tairons et, dans un silence religieux, nous contemplerons un troupeau de biches et de cerfs, qui, au moindre bruit, s'enfuiront.

Il faudra ne pas oublier de lever les yeux pour voir les majestueux aigles, rapaces et vautours voler très lentement en cercles concentriques à la recherche d'une proie.

Nos marches seront très souvent accompagnées par des senteurs multiples et odorantes. Nous ne sommes pas en Provence pour rien ! Des clairières remplies de thym, de sarriette et de romarin raviront notre odorat de leurs senteurs exquis.

Nous ne profiterons jamais assez de l'automne de notre vie pour partager toute cette beauté. Nous sommes heureux de ressentir avec nos amis les mêmes émotions en contemplant la beauté de cette vie qui nous est encore si précieuse. Que de sublimes paysages s'offrent à nous, que nous n'avons jamais eu l'occasion d'admirer dans notre vie d'actifs. Et dire que nous pensions alors que la retraite était en soi une « petite mort » ! Que Nenni ! Quel bonheur ce nouveau départ pour un autre voyage. Tout est encore possible. Nous réalisons, jour après jour, que la vie peut être encore très belle.

Nous avons découvert que nous avons gardé notre âme d'enfant avec sa fragilité, sa sensibilité et ses petits bonheurs.

Jamais nous n'aurions pensé cela en arrivant dans notre joli village de BAGNOLS-EN-FORET.

Vivent les retraités !